

JADŁOSPIS

poniedziałek

24.02

śniadanie: crunchy z owocami z jogurtem naturalnym; kanapka z pieczywa razowego z pasztetem i pomidorem, ogórek kwaszony; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 5, 7, 10, 11)

zupa: krupnik (1, 9)

drugie danie: polędwiczki z indyka w sosie śmietanowym; kasza bulgur; bukiet warzyw (1, 7, 9)

drugie danie wegetariańskie: tortellini z serem w sosie śmietanowym; bukiet warzyw (1, 7)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: baton Ba Kids krówka Bakalland; woda mineralna (5, 7, 11)

wtorek

25.02

śniadanie: owsianka na mleku z bananami; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; marchewka do chrupania; herbata owocowa (1, 7)

zupa: krem z dyni (9)

drugie danie: duszona szynka wieprzowa w sosie własnym; ziemniaki; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem kwaszonym i pestkami dyni (9)

drugie danie wegetariańskie: placki ziemniaczane; dip pietruszkowy; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem kwaszonym i pestkami dyni (1, 3, 7)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: SANTE POP'N Chrup Wafle Kukurydziane 22 g; sok

środa

26.02

śniadanie: parówka z wody, sos pomidorowy; kanapka z 1/2 bułki z ziarnem, pomidor, rzodkiewka; ogórek do chrupania; kakao; herbata z cytryną (7, 10)

zupa: szczawiowa (7, 9)

drugie danie: makaron z kurczakiem, z sosem z pomarańczowych warzyw ; mix sałat z papryką i ogórkiem

drugie danie wegetariańskie: makaron z sosem z pomarańczowych warzyw; mix sałat z papryką i ogórkiem

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: baton granola owsiany z czekoladą Sante ; sok (1, 5, 7, 11)

czwartek

27.02

śniadanie: płatki kukurydziane z mlekiem; chałka z masłem i konfiturą owocową; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7)

zupa: pomidorowa z makaronem (1, 9)

drugie danie: kotlet schabowy; ziemniaki; surówka z kiszzonej kapusty, z marchewką i jabłkiem (1, 3)

drugie danie wegetariańskie: quesadilla z duszonym szpinakiem i fetą, z serem mozzarella; surówka z kiszzonej kapusty, z marchewką i jabłkiem (1, 3, 7)

napój: herbata z cytryną; woda mineralna

podwieczorek: galaretka; sok Tymbark Vitamini

piątek

28.02

śniadanie: płatki kukurydziane z mlekiem; kanapka z 1/2 bułki z pastą jajeczną i rzodkiewkami ; kakao (1, 3, 7)

zupa: koperkowa (7, 9)

drugie danie: racuchy z tartymi jabłkami z cukrem pudrem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: racuchy z tartymi jabłkami z cukrem pudrem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

napój: woda mineralna

podwieczorek: Kriksy-chrupki kukurydziane; woda mineralna

WYKAZ ALERGENÓW:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne